

## DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS

### *Dedicatoria*

***A mi mujer Katia, mis hijos Katia, Eva, Pablo y Sara Robledo Rivera  
a toda mi familia, padres, hermanas, Ascensión y Pilar Robledo  
a mis padres políticos con especial mención al Dr. Rivera Franco***

**De nuevo, en memoria de mi maestro en la cirugía *Profesor José Luis Barros Malvar*  
(Jefe de Servicio de Cirugía General III y Director Médico del  
Hospital Gregorio Marañón de Madrid)**

### *Agradecimientos*

- A todos los componentes, técnicos, auxiliares y enfermeras de Centro Médico Láser
- Al Board Americano de Cirugía en Láser - The American Board of Laser Surgery - <http://americanboardoflasersurgery.org/>
- A todos los que de alguna manera han colaborado en hacer este trabajo posible y a los profesionales que se arriesgan, investigan y esfuerzan en hacer de esta especialidad una verdadera ciencia. A todos ellos mi agradecimiento, afecto y admiración por su visión, ciencia y coraje.

## AUTOR

### *DR. HILARIO ROBLEDO*

- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, 1980 (con la calificación de Sobresaliente).
- Doctorado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid en 1989, con la calificación de apto Cum Laude.
- Médico Ayudante Equipo Quirúrgico - Ayte. de Cirugía General - Equipo Dr. José Luis Barros Malvar, Ambulatorio "Hermanos García Noblejas", Madrid, por el Ministerio de Sanidad y Consumo, Instituto Nacional de la Salud (INSALUD), con fecha de 31 de Enero de 1983.
- Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo por la Universidad Complutense de Madrid en 1986, tras la Residencia efectuada en el Hospital Gregorio Marañón (1982-1986 ambos inclusive).
- Funcionario de Carrera del Cuerpo de Médicos Titulares, por orden ministerial del Ministerio de Sanidad y Consumo, de 26 de septiembre de 1983 publicada en el Boletín Oficial del Estado.
- Facultativo especialista de Cirugía General, Servicio de Cirugía General, Hospital Comarcal Da Costa, de Burela, A Mariña, Lugo. Servicio Gallego de Salud (SERGAS), 1.987-1990.
- Nombramiento de Facultativo Especialista de Cirugía General y del Aparato Digestivo adscrito al Servicio de Cirugía General y del A. Digestivo del Hospital Universitario Meixoeiro de Pontevedra y su área de salud de la Dirección Provincial del Instituto Nacional de la Salud de Pontevedra, con fecha del 7 de Septiembre de 1990 (Ministerio de Sanidad y Consumo, Instituto Nacional de la Salud). Con acreditación para la formación de Residentes (sistema MIR por el Ministerio de Educación y Ciencia).
- Jefe de Sección de Cirugía General, Hospital Universitario Meixoeiro de Vigo. Servicio Gallego de Salud (SERGAS), Dirección General de Recursos Humanos, con fecha de 9 de junio, 1995.
- Fellow del Colegio Americano de Cirujanos - FACS, en la actualidad Life Fellow, American College of Surgeons, desde el 29 de Octubre de 1.998, otorgado en Orlando - USA. (Actualmente Life Fellow)
- American Board of Laser Surgery, mediante examen oral y escrito, having satisfied all the requirements and successfully passed the examination is hereby awarded the Board's Certificate in Laser Surgery and Medicine in General Surgery, signed this 26th day of February, 2002.
- American Board in Cosmetic Laser Procedures, mediante examen escrito, having satisfied all the requirements and successfully passed the the written cosmetics examination is hereby awarded The Board Certificate of Added Qualification in Cosmetic Laser Procedures, conferred this 15th of April 2012.
- Fellow Australasian College of Cosmetic Surgery, (número de titulación: 046), mediante examen, con fecha del 19 de Octubre, 2002, habiendo satisfecho totalmente cada año, hasta la actualidad (2012), los requerimientos del Colegio, incluyendo la Educación Médica Continuada y recertificaciones, Auditoría Médico-Quirúrgica y Credencial Hospitalaria.
- Profesor y Fellow European Academy of Cosmetic Surgery - FEACS - Fellow American Academy of Cosmetic Surgery - FEACS
- Máster de Cirugía Estética por la Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.

- Acreditación de haber satisfecho y completado los requerimientos en Educación Médica Continuada en la Universidad de Texas Southwestern Medical Center - USA, en Cirugía General, desde 1991.

- Haber pasado las pruebas y exámenes correspondientes (International Education Committee) para ser Clinician in the Departments of Surgery, de los Hospitales de New York (New York-USA), Memorial Sloan Cancer Kettering (New York-USA), Mayo Foundation (Rochester Minnesota - USA), Universidad de California de San Francisco - UCSF, Mount Zion Medical Center, San Francisco - USA), durante 10 años. -

- Perteneciente a múltiples Sociedades Científicas Médicas y Quirúrgicas, españolas, europeas, canadienses, australianas y norteamericanas, que no se mencionan todas, por lo extenso que haría este extracto, pero cuyas certificaciones, congresos, ponencias, mesas redondas, asesorías científicas para compañías estado unidenses en láser, figuran en el CV.

1. Asociación Española de Cirujanos - AEC
2. Sociedad Internacional de Cirugía - SIC
3. Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética - SEMCC
4. Miembro numerario de la Sociedad Española de Cirugía Estética - SECE
5. International Society of Cosmetic Laser Surgeons, Inc. ISCLS
6. American Academy of Cosmetic Surgery - ACCS
7. European Society for Laser Aesthetic Surgery - ESLAS
8. American Society for Laser Medicine and Surgery, inc - ASMLS
9. Profesor. & Fellow European Academy of Cosmetic Surgery - FEACS
10. Unión Profesional de Médicos y Cirujanos Estéticos
11. The International Society of Cosmetic Laser Surgeons Inc.
12. Fundación Española de Medicina Estética y Longevidad
13. Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética – SEMCC
14. Presidente de la Asociación Española Médica del Láser Estético y Médico Quirúrgico - AEMLE

- Director Médico de las clínicas Centro Médico Láser que actualmente funcionan en la provincia de Pontevedra, aprobadas al reunir todos los requisitos exigidos por la Xunta de Galicia - Delegación de Sanidad.

- Presidente electo de la Asociación Española Médica del Láser Estético ([www.aemle.org](http://www.aemle.org)), estatutos presentados ante el Ministerio del Interior. En esta sociedad y se contempla en sus estatutos tiene cabida no solo los tratamientos estéticos sino los tratamientos médicos y quirúrgicos que se efectúan mediante tecnología láser.

## ***2. Notas aclaratorias sobre la titulación:***

- El Colegio Americano de Cirujanos (American College of Surgeons), es el organismo oficial estadounidense, que tiene mayor reconocimiento y acreditación a nivel mundial de los profesionales, en este caso cirujanos, que llegamos a pertenecer al mismo. Par poder optar al mismo, cinco cirujanos de reconocido prestigio (nacional y mundial), que tienen que ser Profesores Titulares de las Universidades o Catedráticos de Cirugía y al menos dos de ellos estadounidenses, tienen que acreditar y avalar por escrito mi carrera tanto profesional, científica y personal durante al menos un periodo de cinco años. En mi caso fueron los Profesores José Luis Barros Malvar (Director y Jefe de Servicio y Director Médico del Hospital Gregorio Marañón, Madrid), José Luis Balibrea Cantero (Catedrático de Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid), David B. Skinner (uno de los cirujanos más importantes de Estados Unidos, Presidente del Hospital de Nueva York, Profesor de la Universidad de Cornell-Nueva York), Orlo H Clark, Jefe del Departamento de Cirugía, Profesor y Vicepresidente del Departamento de Cirugía de la Universidad de California de San Francisco), Thomas J. McDonald (Profesor y Director del Comité de Educación Internacional de la Mayo Foundation - USA). Muy pocos cirujanos españoles llegamos a ser Fellows (FACS), y desde luego para mi

es un honor y un orgullo serlo. La credibilidad científica y quirúrgica mundial que tiene un Fellow del Colegio Americano de Cirujanos está fuera de toda duda. Solamente por citar dos personas (cirujanos españoles) que actualmente pertenecen al Colegio son: Prof. Caínzos, Catedrático del Departamento de Cirugía de la Universidad, Facultad de Medicina de Santiago de Compostela y Prof. Enrique Moreno González (Prof. de la Universidad Complutense de Madrid, Jefe de Servicio del Servicio de Cirugía General, Aparato Digestivo y Transplante de Organos Abdominales), de ambos se tiene la pertinente documentación. cartas personales.

- El American Board de Cirugía en Láser (American Board in Laser Surgery - A.B.L.S.), fue fundado en 1.984 para establecer algunos de los estándares mínimos de entrenamiento y experiencia para los profesionales médicos que utilizan láseres en el tratamiento de pacientes. Hasta el 2000 - 2001, se han expedido más de 400 diplomaturas a nivel mundial (Estados Unidos, Canadá, Europa, Asia y Australia), representantes de todas las especialidades médicas y quirúrgicas en las cuales se utilizan láseres. Tanto en Estados Unidos como la recientemente formada Sociedad Australiana de Cirugía Cosmética (de la cual hablaré más tarde) han adoptado el examen del A.B.L.S. para obtener tal certificación. El examen consta de tres pasos: 1. Presentando una solicitud que consiste en la presentación del curriculum vitae, especificando las universidades donde se ha obtenido la titulación, en este caso quirúrgica, entrenamiento profesional y detallar con nombres y apellidos de todos los procedimientos láseres (incluidos los tipos de láseres y tipo de tratamiento quirúrgico) que se han efectuado hasta la fecha (hay que cumplir por supuesto unos requisitos mínimos). 2. Recibir y la Guía Oficial de Estudio Maestra (mastering the study guide) y aprobar el examen escrito, en este caso test, muy duro, en el que hay que aprobar con un mínimo del 80% de las 250 preguntas en él (al igual que un examen MIR), aquí se evalúa la capacidad científica del examinante. 3. Realización del examen oral el cual está destinado a evaluar el carácter del candidato a la obtención del Board, juicio y experiencia clínica ante un Comité representado por uno o más de los miembros del Comité del Board o diplomados de la misma especialidad del candidato. El Presidente del ABLS es el Profesor Jhon C. Fisher Sc.D. (Brandenton, Florida, USA), por no detallar más, en este momento no voy a hacer referencia a todos los nombres (cirujanos muy prestigiosos) que componen el Comité del Board (vicepresidente, presidente electo, secretario, etc). Si quisiera destacar, que hasta la fecha el único cirujano español que ha pasado este examen y la obtención de este título y sin ningún tipo de pretensión, con humildad pero con orgullo, soy yo.

- El American Board in Cosmtic Laser Procedures (ABCLS), sólo puede optar a este examen teniendo la titulación anterior. Este Board son conocimientos adicionales en los procedimientos cosméticos mediante láser. El material de estudio y examen escrito se ha investigado, escrito y revisado durante el año pasado por una serie de Diplomados, profesores universitarios, cuyo talento y su nivel de investigación a nivel mundial está fuera de toda duda. Es una respuesta a las peticiones de muchos de los candidatos y los diplomados actuales para tener una educación más actual y su examen en las disciplinas de los procedimientos cosméticos efectuados mediante la tecnología láser. A este examen sólo se puede acceder pasando los pasos previos en el ABLS y mediante examen, obteniendo un mínimo del 75%. En la actualidad, el presidente del ABLS es el Prof. Zimmerman. Para no extenderme y para más información, ésta se puede obtener en la siguiente página web: <http://americanboardoflasersurgery.org/>

- Fellow del Australasian College of Cosmetic Surgery (de ahí las siglas que figuran arriba tras mi nombre - FFMACCS - también FACCS, al igual que las otras siglas que ya he justificado, queda la PhD y/o ScD que significan Doctorado en Medicina y Cirugía. Esto es debido a que esas siglas son la consecuencia de titulaciones serias de reconocimiento y acreditación mundial y que han exigido muchísimas horas de mi vida, estancias múltiples en el extranjero, examinarme ante varios comités científicos muy duros y serios, que por supuesto han sido de tremenda dificultad y que han restado demasiadas horas de dedicación a mi familia (tengo esposa y cuatro hijos, a propósito, dos de ellos nacieron estando yo trabajando en Hospitales Universitarios de Estados Unidos), al igual que las muchas horas de estudio y ejercicio profesional como médico Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en Hospitales de la Sanidad Pública con plaza en propiedad, en Vigo desde 1.990.

En esta titulación que se obtiene mediante examen (FFMACCS), al igual que en la anterior, primero hay que acreditar las titulaciones, méritos científicos (publicaciones, conferencias, etc) y la experiencia

profesional que se tiene en este campo (Cirugía Cosmética), es decir una relación completa de las intervenciones realizadas (iniciales de los pacientes, fecha, tipo de intervención) y pasar un examen, al igual que el anterior, test. Para esta titulación los requerimientos previos es que se debe ser Cirujano General o Cirujano Plástico, en estos momentos es posible que se considere la posibilidad de que puedan acceder también la especialidad de Dermatología, es decir ninguna otra especialidad médica o quirúrgica que no sea las que he mencionado (Cirugía General o Plástica) es válida para el acceso al examen y obtención de la titulación. Mi titulación lleva el número 046, es decir, no muchos especialistas consiguen la obtención de esta titulación, que hoy además requiere el tener el ABLIS (American Board de Cirugía en Láser).

Cada año, desde el 2002, es decir en mi caso durante 10 años, hay que satisfacer los requerimientos y recertificaciones del Comité de Educación Médica Continuada (Continuing Medical Education - CME); Auditoría Médica/Quirúrgica (Medical/Surgical Audit) y las Acreditaciones Hospitalarias (Hospital Credentialing), para poder seguir siendo Fellow del Colegio Australiano de Cirugía Cosmética. Estas recertificaciones las certifica el Dr. John Flynn - Convenor of the CME and Recertification Program y el Dr. Collin Moore - Presiden of the Australasian College of Cosmetic Surgery.

- La acreditación de haber satisfecho y completado los requerimientos en Educación Médica Continuada en la Universidad de Texas Southwestern Medical Center at Dallas - Texas, USA, me acredita para poder operar como cirujano en más de 35 Estados de la Unión (en la actualidad se ha ampliado a más estados).

- A pesar de toda la titulación que tenga todo profesional médico, debe seguir formándose continuamente, ser humilde y regirse por los principios éticos más estrictos con su trato y beneficio en el tratamiento para los pacientes.

La publicación de este libro no tiene ningún ánimo de lucro en todo el ámbito nacional, siendo gratuita su distribución entre todos los profesionales sanitarios españoles, cargándose únicamente los gastos de envío e impresión, para la contribución a la comprensión de esta ciencia médica y tecnológica que ya fue denominada como la más importante en el siglo XX en el campo de la Medicina y de la Cirugía pero en gran parte sigue siendo hoy día una gran desconocida pero cada vez más utilizada en muchos campos y especialidades médicas a lo largo de este siglo XXI.

Únicamente se cargarán los honorarios correspondientes al Copyright® a las empresas, casas comercializadoras de tecnología láser si se desea que su distribución fuese fuera del ámbito nacional y/o traducidas a cualquier otro idioma.

**TODO EL CONTENIDO Y LA INFORMACIÓN EN “*APLICACIONES EN PATOLOGÍA CUTÁNEA Y ESTÉTICA DEL LÁSER*” Y CUALQUIER OTRO MATERIAL DE ESTUDIO Y LIBROS, COMO EL TOMO ANTERIOR TITULADO “*GUÍA MÉDICA BÁSICA DE LA CIENCIA DEL LÁSER Y ANESTESIA LOCAL*”, SE OFRECEN “TAL CUAL” SIN REPRESENTACIÓN O GARANTÍA DE NINGÚN TIPO. EL USUARIO O LECTOR DE ESTOS LIBROS QUE PRESTA EL DR. HILARIO ROBLEDO Y CUALQUIER OTRO MATERIAL DE ESTUDIO, ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD Y RIESGO POR LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA. POR FAVOR, RECONOZCA QUE TODOS ESTOS TEMAS ESTÁN EN CONSTANTE EVOLUCIÓN, HACEMOS TODO LO POSIBLE PARA QUE ESTOS TEMAS ESTÉN EN CONSTANTE EVOLUCIÓN, HACEMOS TODO LO POSIBLE PARA MANTENER ESTOS MATERIALES DE ESTUDIO ACTUALIZADOS.**

**LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN “*APLICACIONES EN PATOLOGÍA CUTÁNEA Y ESTÉTICA DEL LÁSER*” Y EN LA “*GUÍA MÉDICA BÁSICA DE LA CIENCIA DEL LÁSER Y ANESTESIA LOCAL*” ESTÁ DESIGNADA PARA QUE SIRVA DE INFORMACIÓN CIENTÍFICA, ESTA INFORMACIÓN NO ESTÁ PENSADA QUE SIRVA COMO UN CONSEJO MÉDICO PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES INDIVIDUALES O CONDICIONES ESPECÍFICAS Y NO ES UN SUSTITUTIVO PARA EL MÉDICO Y/O DETERMINACIÓN INDEPENDIENTE PARA CASOS ESPECÍFICOS, TAMPOCO REEMPLAZA LA NECESIDAD DE SERVICIOS PROVISTOS POR PROFESIONALES MÉDICOS. LOS MÉDICOS EN CADA CASO, DE FORMA INDIVIDUALIZADA, DEBEN REALIZAR SU PROPIA DETERMINACIÓN ANTES DE AUTORIZAR CUALQUIER OTRO CURSO DE TRATAMIENTO. EL DR. HILARIO ROBLEDO NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD, DE NINGÚN TIPO PARA LA UTILIZACIÓN DE CUALQUIER INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTOS VOLÚMENES.**

**LAS REFERENCIAS A OTROS MATERIALES DE TERCEROS O PRODUCTOS O CASAS COMERCIALES NO SIGNIFICA QUE APRUEBE LAS GARANTÍAS OFRECIDAS DE ESTOS MATERIALES O PRODUCTOS. LOS PROPIETARIOS DE CUALQUIER INFORMACIÓN DE TERCERAS PARTES O POR LO QUE SE HACE REFERENCIA NO ESTÁN VINCULADAS ECONÓMICAMENTE AL DR. HILARIO ROBLEDO. SE INVESTIGA DE FORMA INDEPENDIENTE A LOS INTERESES COMERCIALES DE LAS CASAS FABRICANTES.**

**AUNQUE EL AUTOR HA HECHO TODO LO POSIBLE PARA ASEGURAR LA PLENA INTEGRIDAD DE LA INFORMACIÓN FACILITADA, NO SE PUEDE GARANTIZAR DE NINGUNA MANERA LA GRAN PRECISIÓN, AMPLITUD Y UTILIDAD DEL TRABAJO. EL AUTOR TAMPOCO ES RESPONSABLE DE NINGÚN ERROR O ERRORES QUE PUEDAN SER EL RESULTADO DE ADICIONES NO AUTORIZADAS, SUPRESIONES O CAMBIOS POR UN TERCERO SIN EL CONOCIMIENTO DEL AUTOR.**

**COMO LA TECNOLOGÍA Y LA CIENCIA DEL LÁSER EN LAS APLICACIONES MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS EVOLUCIONAN RÁPIDAMENTE, SE RUEGA INFORMEN AL AUTOR DE CUALQUIER POSIBLE FALTA DE PRECISIÓN, ASÍ COMO ESTOS VOLÚMENES PUEDEN SER REVISADOS Y SE CONSIDEREN MODIFICACIONES EN FUTURAS EDICIONES.**

**SE REITERA QUE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA NO TIENE NINGÚN ÁNIMO DE LUCRO, SINO LA SINCERA INTENCIÓN DE PODER CONTRIBUIR A LA COMPRENSIÓN Y DIFUSIÓN DE ESTA APASIONANTE TECNOLOGÍA A TODOS LOS PROFESIONALES SANITARIOS QUE SE DEDIQUEN A ESTE CAMPO. GRACIAS.**

*Dr. Hilario Robledo*